

**MONTAG, 28.09.2020, 19- 21 UHR**

## **„Die Textilindustrie in Bangladesch – System der Ausbeutung oder Wegbereiter für Frauenrechte“**

### **Vortrag mit Gespräch**

Die Textilindustrie in Bangladesch ist wichtigster Exportzweig und Arbeitgeber für Millionen, meistens Frauen. Gleichzeitig steht die Branche immer wieder wegen der katastrophalen Arbeitsbedingungen in der Kritik. Sklavenarbeit sagen die einen, als Wegbereiter für die Emanzipation der Frauen lobpreisen sie die anderen. Wo liegt die Wahrheit? Was sind mögliche Alternativkonzepte, so wie sie z.B. MATI praktiziert?

MATI ist eine kleine Organisation, die Projekte in Bangladesch unterstützt mit dem Ziel, die Lebensbedingungen von Menschen in den dörflichen Regionen zu verbessern und dabei deren Selbstbestimmung zu wahren. Der Förderverein Brücke Balingen-Bangladesch (FVBBS) mit seiner Vorsitzenden Dr. Gisela Swoboda unterstützt die Aufbauarbeit, die Mati in Bangladesch leistet.

Referentin Andrea Rahaman, Projektkoordinatorin bei MATI e.V.,

Ort Kath. Gemeindehaus, Hl.-Geist-Kirchplatz 4, Balingen

Beitrag 10.- €

Ohne Anmeldung!

**MONTAG, 07.12.2020, 19–20.30 UHR**

## **„Tief im Grunde meiner Seele, liegt ein wunderbarer Schatz ... Das ist mein Singen!“**

### **Lieder zum Lauschen /Mitsingen**

Zu diesem Schatz gehören seit einigen Jahren auch meine eigenen Lieder und Mantren. Alle sind aus meinem Leben heraus entstanden und haben mit meinen Erfahrungen, mit meinen Ängsten, Hoffnungen, Visionen und meinem Glauben zu tun. Sie machen Mut und heilen nicht nur mich selbst, sondern ich darf immer wieder erleben, dass auch andere Menschen sich ansprechen und berühren lassen.

Die Mischung aus Mantren, Gedichtvertonungen und Geschichten werden mit Gitarre und Klavier begleitet und laden sowohl zum Lauschen als auch zum Mitsingen ein. Es ist schön, wenn wir im Singen unser Menschsein teilen und spüren, dass wir über unsere Seele alle miteinander verbunden sind.

Leitung Julie Völter, Chorsängerin und Solistin, Leiterin

Weltliedersingen BL; Steffi Köppler-Bertels, Piano

Ort Kath. Gemeindehaus, Hl.-Geist-Kirchplatz 4, Balingen

Beitrag 9,- €

Anmeldung bis 30.11.2020!

**MONTAG, 19.10.2020, 19-22 UHR**

## **„ART-EVENT!“**

### **Malen mit Acryl für Jedefrau**

#### **Workshop**

Sie wollten schon immer mal was Kreatives auf eine Leinwand bringen und wussten nicht wie anfangen? Sie haben Spaß am Ausprobieren und kreativen Arbeiten mit anderen. Trauen Sie sich, bei uns darf voneinander abgeschaut werden!

Unter Anleitung einer erfahrenen Hobbykünstlerin zaubern Sie Buntes auf die Leinwand und verbringen einen tollen Abend. Am Ende nehmen Sie Ihr ganz persönliches „Kunstwerk“ mit nach Hause. Verschönern Sie Ihr Zuhause oder verschenken Sie es an einen besonderen Menschen. Für Hobbykünstler und Neueinsteiger!

Leitung Jasmin Willi, Hobbykünstlerin

Ort Kath. Gemeindehaus, Hl.-Geist-Kirchplatz 4, Balingen

Beitrag 16.- € Workshop-Gebühr (zzgl. ca 5,-€ für Farben, zahlbar im Kurs)

Eigene Keilrahmen (bis 50 cm) können gerne mitgebracht oder im Kurs für 5,- € erworben werden.

Anmeldung bis 12.10.2020!

**MONTAG, 09.11.2020, 19–21.15 UHR**

## **„Wilde Geschenke - wir aromatisieren Essig und Öl“**

### **Workshop**

Unsere Heimat bietet zu jeder Jahreszeit eine Fülle an Köstlichkeiten. Im Garten, am Wegesrand, im Wald finden wir die Rohstoffe zum Aromatisieren von Essig und Öl. Beim selber Herstellen lernen Sie, worauf zum Gelingen des Ansatzes zu achten ist. Da Schenken und Dekorieren auch Spaß macht, können Sie auch schon am Abend Etiketten selber herstellen. Das Rezeptheftchen hilft Ihnen zu Hause weitere Ansätze zu machen bzw. weiter zu experimentieren.

Leitung Gyda Rupprecht, Kräuterpädagogin

Ort Kath. Gemeindehaus, Hl.-Geist-Kirchplatz 4, Balingen

Beitrag 12,- € Workshop-Gebühr (zzgl. 5,- € für Material (Essig, Öl, sonstige Zutaten), zahlbar im Kurs

Bitte 4 Glasflaschen mitbringen (max. je 200 ml)

Anmeldung bis 02.11.2020!

## **Programm der Montagsreihe**



**MONTAG, 18.01.2021, 19–21.15 UHR**

## **Das große Glück der Dankbarkeit**

### **Dankbarkeits-Workshop**

„Ich bin dankbar“ – allzu oft vergessen wir, welche positive Energie und Kraft dieser Satz in sich trägt. Dankbarkeit zu fühlen und zu (er)leben trägt uns im Alltag und in besonderen Situationen. Die Dankbarkeit ist ein Schlüssel für Glück, Zufriedenheit, Freude und respektvolles Miteinander.

An diesem Abend gibt es praktische Übungen, Gespräche, Meditationen zum Thema Dankbarkeit als Lebensgefühl. Lassen Sie sich ein, auf dieses wundervolle Gefühl der Dankbarkeit. Dankbarkeit bereichert unser Leben, schenkt uns Energie, schafft Verbundenheit und macht einfach glücklich. Erleben Sie „das große Glück der Dankbarkeit“.

Leitung Heike Gminder, Meditations-Kursleiterin

Ort Kath. Gemeindehaus, Hl.-Geist-Kirchplatz 4, Balingen

Beitrag 12,- €

Anmeldung bis 11.01.2021!